

Desatero bezpečného chování v online světě

1. Mysli na svou digitální stopu



Každý příspěvek, který na sociálních sítích publikuješ, může mít dlouhodobé následky na tvůj digitální život a kariéru.

2. Zvaž, koho přijmeš do svých přátel

Buď obezřetný při přijímání nových přátel na sociálních sítích, ať nedáváš osobní informace cizím lidem.

3. Ověřuj informace, než je sdílíš



Snaž se ověřit pravost informací, než je na sociálních sítích sdílíš, aby ses vyhnul šíření dezinformací a lží.

4. Chraň své osobní údaje



Ujisti se, že chráníš své osobní údaje, jako jsou jméno, adresa a telefonní číslo, a nezveřejňuješ je na sociálních sítích.

5. Nezveřejňuj fotografie, které by mohly být nevhodné

Nezveřejňuj nevhodné fotografie, jako jsou fotografie alkoholu, drog nebo nahoty.



10. Nahlas nebezpečné nebo nelegální chování na sítích



Obrátit se můžeš na Policii ČR, Linku bezpečí nebo další instituce a organizace pro ochranu a bezpečnost.

6. Neporušuj pravidla a podmínky sociálních sítí

Respektuj pravidla a podmínky sociálních sítí, na kterých jsi registrován, aby ses vyhnul potenciálním problémům a možnému vyloučení z nich.

7. Buď opatrný s odesíláním soukromých zpráv

Neposílej soukromé zprávy lidem, které neznáš nebo o kterých nic nevíš, abys předešel možným nebezpečným situacím.



8. Snaž se udržovat rovnováhu mezi online a offline světem

Nenech se unášet online světem a žij také svůj reálný život.

9. Nepodléhej nevhodnému chování ostatních

Neřid se zavádějícími nebo nevhodnými výzvami, které mohou být škodlivé nebo nebezpečné.



Linka bezpečí **116111**

Linka pro rodinu a školu **116000**

Linka první psychické pomoci **116123**

Nonstop Linka důvěry **+420241484149; +420777715215**