

## Zpráva metodika prevence rizikového chování

### školní rok 2019/2020

Preventivní aktivity tohoto školního roku byly realizovány dle Preventivního programu školy na školní rok 2019/2020 a schváleného harmonogramu aktivit až do března 2020, kdy byl vyhlášen nouzový stav.

Jako rizikové chování týkající se naší školy bylo v předchozích letech vyhodnoceno: vandalismus, agrese mezi žáky, šikana a kyberšikana, záškoláctví, užívání návykových látek (alkoholu a marihuany). Těmto formám rizikového chování se věnujeme systematicky a dlouhodobě v rámci specifické prevence. Nově se preventivní bloky týkaly nelátkových závislostí.

Zdrojem pro získávání podkladů pro tvorbu programu bylo také zapojení se do systému elektronického výkaznictví preventivních aktivit.

Jako v minulých letech si uvědomujeme, že prvotním krokem prevence je zvyšování dovedností třídních učitelů v práci se třídou, tudíž nespecifická primární prevence.

Pokračovali jsme ve spolupráci s organizací Světlo Kadaň z.s., jediným certifikovaným pracovištěm v rámci kraje.

Ve spolupráci s touto organizací jsme také žádali v lednu 2019 o dotaci KK, kterou následně realizátor obdržel.

Preventivní aktivity byly tak v daném školním roce většinou financovány z prostředků Karlovarského kraje prostřednictvím dotace poskytovateli prevence, dále z Rady školy či z prostředků školy.

Aktivity byly zaměřeny na různé cílové skupiny.

#### **Cílová skupina žáci:**

##### ***Nastupující ročníky:***

##### **nespecifická primární prevence:**

- 1.A, 1.C, 1.OA, *adaptační semináře* pro všechny tři nastupující ročníky: úvodní soustředění s cílem vytváření komunikativní skupiny. Aktivity byly organizovány učitelem tělesné výchovy, výchovnými poradci, metodikem prevence a třídními učiteli za pomoci žáků z vyšších ročníků (realizace tradicí osvědčeného peer programu). Využili jsme jako v minulých letech odborníka pro zážitkové aktivity. Adaptační kurzy se konaly na stejném místě. Evaluační šetření po akci bylo s velmi příznivými výsledky, s průběhem a výsledky integračního kurzu byli rodiče seznámeni prostřednictvím třídních učitelů na rodičovských schůzkách v září 2019
- slavnostní zahájení školního roku a uvítání nových žáků ve Společenském domě Casino v Mariánských Lázních;
- **specifická prevence:**
  - 1.A: Úvodní seznamovací blok, říjen 2019  
Součástí společnosti (zaměřeno na šikanu): říjen 2019
  - 1.C: Úvodní seznamovací blok, říjen 2019  
Zodpovídám sám za sebe aneb jaký si to udělám, takový to mám, listopad

- 1.OA: Úvodní seznamovací blok, říjen 2019  
Zodpovídám sám za sebe aneb jaký si to udělám, takový to mám, listopad.

### **Ostatní žáci:**

#### **nespecifická prevence:**

- s ohledem na organizační možnosti školy jsme se zaměřili na realizaci alespoň několika třídnických hodin;

#### **specifická prevence:**

##### **realizováno Světlem Kadaň z.s:**

- 2.A dva interaktivní bloky *Bezpečnost v online prostředí* (leden a duben 2019), realizátor Světlo Kadaň z.s.; říjen a listopad 2019
- 3.A *Vím, co prožívám*, říjen 2019
- 4.A dva interaktivní bloky *Součástí systému*, říjen 2019 a *Zodpovídám sám za sebe aneb jaký si to udělám, takový to mám*, listopad 2019
- 5.A dva interaktivní bloky, *Úvodní seznamovací blok*, říjen 2019 *Zodpovídám sám za sebe aneb jaký si to udělám, takový to mám*;

*Poznámka:* S ohledem na situaci se **nerealizovaly** aktivity plánované na období duben až červen:

- 4.A: Prevence poruch příjmu potravy, realizátor metodik prevence
- 1.C: Prevence poruch příjmu potravy, realizátor metodik prevence
- 1.OA: Prevence poruch příjmu potravy, realizátor metodik prevence
- 5.A: Prevence poruch příjmu potravy, realizátor metodik prevence
- 3.A: Partnerské vztahy, realizátor metodik prevence
- 2.A: Čas proměn, (realizátor MP Education, s.r.o.), přednáška.
- 3. C, 3.OA, 7.A Linka bezpečí;

#### **indikovaná prevence zaměřená na řešení nevhodného klimatu školní třídy:**

- 3.A (listopad 2019), ve spolupráci se Světlem Kadaň řešena aktuální situace ve třídě;

#### **akce a činnosti podporující pozitivní klima školy:**

- Projektový týden pro NG,
- Den otevřených dveří, GOAML, prosinec 2019
- sportovní turnaje, listopad 2019, prosinec 2019, organizované Radou studentů;
- předvánoční zpívání na schodech, prosinec 2019
- Slam poetry, listopad 2019;

#### **další akce a činnosti:**

- zapojení do dobrovolnického projektu Otevřené dveře Domova Pramen v Mnichově.

### **Cílová skupina zákonní zástupci a veřejnost:**

- zlepšení informovanosti rodičů a veřejnosti o dění ve škole (aktualizace webových stránek, příspěvky do regionálního tisku)
- rodičovské schůzky
- rozhovory s úspěšnými absolventy gymnázia (projektová práce Lis)
- den otevřených dveří, prosinec 2019
- maturitní plesy 4.C, 8.A a 4.OA (leden 2020)
- dopis metodika prevence s odkazem na linky pomoci, duben 2020.

### **Cílová skupina učitelé a školní metodik prevence:**

#### **a) učitelé:**

- zážitkový seminář První pomoc, SORUDO, srpen 2019
- výjezdní seminář pro učitele, srpen 2019
- pravidelné informování pedagogů o rizikovém chování a následných intervencích, o realizovaných či plánovaných aktivitách v rámci pedagogických a provozních porady
- předání informace o lince Světla Kadaň, pomoc pro učitele, duben 2020;

**b) metodik prevence:**

- účastnil se konference PPRCH v Praze, říjen 2019
- absolvoval část dalšího ročníku sebezkušenostního Komplexního výcviku prevence, Život bez závislostí z. s.
- účastnil se DVPP: Psychologické souvislosti, Život bez závislosti z.s, leden 2020
- pokračoval ve spolupráci s organizací Světlo Kadaň z.s., nové vedení, září 2019
- navázal spolupráci s novým okresním metodikem prevence, červen 2020
- konzultoval s třídními učiteli a dalšími učiteli problémové situace v jednotlivých třídách
- zaměřil se na spolupráci s Radou studentů
- koordinoval preventivní aktivity a jejich harmonogram
- zprostředkoval komunikaci mezi subjekty a vedením školy, předával zprávy z preventivních bloků učitelům a vedení
- vykazoval aktivity v rámci elektronického výkaznictví
- zaměřil se na pomoc při metodickém vedení třídnických hodin
- podal žádost o dotaci KK, únor 2020, nevyhověno viz Rozhodnutí z června o zrušení vyhlášení a administrace níže uvedených dotačních programů v roce 2020
- koordinoval (prostřednictvím SEP) šetření mezi zákonnými zástupci a žáky tercie, výsledky šetření budou zohledněny v tvorbě preventivního programu na další školní rok
- koordinoval navazující aktivity s realizátorem preventivních bloků, Světlo Kadaň z.s, v dalším školním roce, nově se hodláme zaměřit i na cílovou skupinu zákonných zástupců.

V lednu 2020 byla provedena evaluace preventivních aktivit Světla Kadaň z.s, se zprávou realizátora interaktivních bloků byli seznámeni třídní učitelé.

Preventivní program školy pro školní rok 2019/2020 se podařilo s ohledem na realizaci všech interaktivních bloků specifické prevence do konce roku 2019 naplnit.

Aktivity realizované dalšími subjekty (Záchranáři, Linka bezpečí) a metodikem prevence se uskuteční dle možností v následujícím školním roce

V Mariánských Lázních 3. 7. 2020

PhDr. Miroslava Vokatá, školní metodik prevence